

HOKKAIDO ATSUMA FUKUSHIAI

2023.1

第二号

# 豊厚園 だより



運動会

漬け物作り

ハスカップ  
ジャム

あおぞらランチ  
流しそうめん

夏祭り



7月27日に  
運動会を開催  
しました。

# 真夏の

## ➡ 玉入れ

運動会といえばお馴染みの玉入れ。今回の勝敗は赤組42個白組37個で紅組が勝利しました。皆さんの一生懸命手を伸ばしている姿が印象的でした。



## ⬇ 数探しゲーム

0から9までの数字の中から1つだけ抜けている数字を当てるゲームです。勝者は白組でした。







# 大運動会

## ➡ 風船送り

バスタオルを使い2個の風船を隣の人に渡し先にゴールしたほうが勝ちというゲームです。前後の人と声を掛け合い風船を渡していました。



## ↩ 文字シャッフル

バラバラのひらがなを並べ変えて単語に戻すというゲームです。文字数が増えるにつれ難しくなり頭を悩ませていました。





# あおぞらランチ 流しそうめん

8月17日、毎年恒例の流しそうめんを  
しました。とても天気が良く冷たいそうめんを  
美味しそうに食べていました。  
みなさんの気持ちも晴れているようでした。





# 漬物づくり

9月某日、豊厚園で収穫した  
野菜たちを漬け物にしました。  
利用者さんには野菜を切る  
ことから味付けまで全て作って  
いただきました。  
きゅうりとかぶの美味しい  
漬け物が出来ました。





ジャム  
おばさんの

# ハスカップジャムレシピ

講師:  
kyoko先生



## 厚真産ハスカップでつくる 簡単ハスカップジャム

※6月に皆んなで収穫したハスカップを使用しています!



1 ハスカップを洗います。  
今回は、洗って冷凍していたものを使っています。



2 ハスカップ10に対し砂糖6を入れます。  
今回は、ハスカップが1,500gなので砂糖を900g入れました。



3 中火にかけ、灰汁汁が出てきたら丁寧に取ります。



4 『おいしくな〜れ、おいしくな〜れ』愛情という名の隠し味を注入しながら20分程煮ます。



5 お好みでレモン汁を数滴加えます。



6 適度なとろみがついたら熱いうちに瓶に詰めて冷めたら完成!!  
※冷めると糖分で固くなるので煮過ぎないように注意!

## 豊厚園流ハスカップジャムアレンジ



ハスカップジャム  
+  
ヨーグルト



ハスカップジャム  
+  
炭酸水



Let's Try!



# 豊厚園夏祭り

9月7日に大イベントの1つ  
夏祭りを開催しました。

昼食にはジンギスカン、フランクフルト、焼き鳥を食べ、  
午後からはハスカップジュースや綿あめを提供しました。

イベントとしては田舎祭り音頭を踊り、職員と利用者対抗のかき氷早食い競争をしました。  
みなさんの美味しい笑顔素敵ですね



かき氷早食い競争



田舎祭り音頭



## おいしい笑顔





# 職員紹介

豊厚園で働く職員を紹介します。

Q1、今後どういう職場にしていきたい？

Q2、主任、副主任としての意気込み

Q3、自分or豊厚園のアピールポイント

## 副主任介護士

いしやまこう

石山昂さん



A1.利用者様にとって安心安全で  
レク活動等でメリハリのある生活を送って  
いただけるような環境を作っていきたい。

A 2.良い介護を提供できるよう  
職員の意見を尊重し多職種での  
連携がうまくいくように  
進めていきたい。

A 3.とにかく動きます。

## 主任看護師 こばやし みゆき 小林美幸さん

A1.利用者、ご家族ともに、  
「豊厚園に入所して良かった」と思っ  
てもらえるような職場！

A2.・職員全員が普段から意見交換が  
できるような職場環境作り。・利用者の方  
々が日々笑顔で過ごせますように！

A3.笑う門には福来る！。笑う門にしか福  
は来ません！。とにかく笑顔で！。



豊厚園だより

2023年1月

NO. 002

発行／特別養護老人ホーム 豊厚園

企画・編集／豊厚園行事委員会

〒059-1623北海道勇払郡厚真町新町116-3

電話／0145-27-3246（直通）



ホームページからもご覧いただけます