

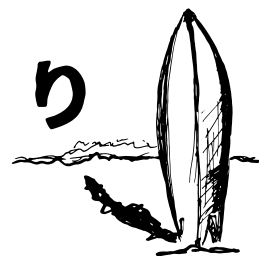
HOKKIDO

ATSUMA / 北海道厚真福祉会 豊厚園だより FUKUSHIKAI

2026年春夏号

vol.007

だいたい年2回くらい発行



2026 春夏特集



花見ドライブ

町内を巡る旅

菜の花ドライブ

安平町までのショートトリップ

フレちゃんコンサート

フレちゃんがやってきた！

行事食

行事食メニューのご紹介

棒体操・豊厚園ファーム

多様な活動の取り組み

夏祭り

大盛況！お祭り開催



満開の桜に笑顔咲く！

お花見ドライブのご報告

4月の終わり、春の陽気につつまれてお花見ドライブを実施いたしました。
皆様のご協力のおかげでスムーズに出発でき、前日に体調が心配だった方も無事にご参加いただくことができました。

新町公園では車から降りて水分補給をし、鯉の餌やりも体験。「とても楽しかった」「きれいな桜が見られてよかった」と、参加された皆様全員が大変喜ばれていました。

普段とは違う景色や他者との交流は、心地よい気分転換となり、心身の活性化や生活の質（QOL）の向上にもつながります。

これからもご入居者様の笑顔があふれる行事を届けてまいります。（文 ちえみに）

菜の花 ドライブ



春の訪れを告げる鮮やかな黄色い菜の花を鑑賞するため、二日に分けて安平町までお出かけしてきました。

黄色の菜の花には「元気いっぱい」「小さな幸せ」という、心温まる花言葉があるそうです。

その明るい色を目にして活力を与えられたように、天気の良い一日には安平の道の駅に寄り、少しでもお酒を楽しまれ、二日目は菜の花畑を元気いっぱい歩き、畑を訪れていたワンちゃんと戯れたり、ちびっこからシャボン玉を披露してもらい、菜の花とシャボン玉のステキな景色を鑑賞することができました。参加された皆さま、笑顔とわずかに疲労の表情を浮かべながら帰園されました。

来年も行きましょう!! (文 くさなぎ)



フレちゃん コンサート



令和8年5月13日（第1回）、7月1日（第2回）フレちゃんこと山中利弘氏によるフレちゃんコンサートが開催されました。

山中氏の心のこもった歌声に、利用者様も感動しており、うちわを持って応援したり一緒に口ずさんだりとても楽しまれていた様子でした。（文 こう）



行事食



給食では月に1回行事食を提供しています。4月「お花見御膳」、5月「端午の節句」、6月「主食バイキング」、7月「土用の丑の日」・「夏祭り」、8月「流しそうめん」を行いました。また今年度からお誕生日会も毎月開催しています。お誕生月の方をみなさんでお祝いしています。(文 かおりん)



4月 お花見御膳



6月 おにぎりバイキング



7月 夏祭り(焼き鳥)



8月 流しそうめん



8月 焼肉



毎月 お誕生日会

運動レクリエーション



棒体操

棒体操とは、運動会のリレーで使うバトンと、ほぼ同じ太さと長さの棒を使った体操のことです。

身体を動かすことで、関節の動く範囲や体力を維持するとともに他の利用者さんと交流し楽しい時間を過ごすことで、気分転換をはかることができます。

職員の掛け声に合わせて、皆さんご自分のできる範囲で取り組まれています。

棒体操が終わった後は、しりとりや歌を歌ったりと笑顔で楽しまれています。(文 くらねこ)



豊厚園ファーム

施設敷地内の小さな区画を活用した「豊厚園ファーム」では、今年も利用者の皆さんと共に土に触れ、季節の恵みを育む家庭菜園を行っています。今シーズンはナス、キュウリ、トマト、ピーマン、カブ、大根、しし唐、イチゴのほか、色鮮やかな花々を植え付けました。さらに別の敷地にはブルーベリーやハスカップも植樹し、より豊かな実りを楽しめる環境を整えています。収穫した野菜や果物は、日々の楽しみへと直接つながっています。

夏に開催した焼肉の際には自分たちで採った野菜をふんだんに使い、流しそうめんではみずみずしいトマトやブルーベリーを流して夏の風物詩を盛大に味わいました。

ハスカップは、皆で枝から一つひとつ丁寧に収穫し、採れたてのフレッシュな旬の味を存分に堪能していただきました。植物の成長を見守り、収穫の喜びを分かち合う時間は、利用者の皆さんにたくさんの笑顔と生きがいをもたらしています。

(文 ショリン)





夏祭り

7月29日、特別養護老人ホーム豊厚園にて夏祭りを開催いたしました！

当日は、キッズフラダンスのコロナ・レイアロハ様や日本舞踊の哉メ座様による華やかな演目のご披露され、会場は大きな歓声と温かい拍手に包まれました。

ゲームコーナーでは、ボランティアで、あゆみ会の皆様にサポートをいただきました。心より感謝申し上げます。

ご家族様も総勢40名以上がご来園くださり、利用者様と共に笑顔あふれる特別なひとときを過ごされました。

お食事では焼き鳥やつくね、2階のお祭り会場では職員特製の元気ドリンクやかき氷、ミニおやきをご用意。ゲーム会場では魚釣りやワニワニパニック、千本引き、玉投げなどで大いに盛り上がりしました。

コロナ禍以降、こうした大規模な行事を控えておりましたが、今後は感染対策を講じながら少しずつ増やしてまいりたいと考えております。ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

(文 ナカジー)





看護職員
佐々木 政美
8月10日採用

人事のお知らせ



介護職員
佐々木 巧巳
7月1日
リハビリセンターから異動



介護支援専門員
草薙 喜代枝
4月1日採用



看護職員
長岡 真裕美
7月1日
リハビリセンターから異動



介護職員
木澤 淳子
4月1日採用

編集後記

厚真町も9月を迎えると、朝晩の風に秋の気配が感じられるようになります。

皆様いかがお過ごしでしょうか。

久々の発刊となりましたが施設での笑顔あふれる日常や、季節の行事の様子をお届けいたしました。

お便りを通じて、ご家族の皆様にも少しでも安心と温もりを感じていただければ幸いです。

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。

ご利用者の皆様が毎日を快適に、そして元気にお過ごしいただけるよう、職員一同寄り添ったケアに努めてまいります。

日ごとに秋が深まってまいりますので、ご家族の皆様もどうぞご自愛ください。

面会等で皆様にお会いできますことを、心より楽しみにしております。

(文 副キャプテン翼)



介護職員
千葉 友子
4月1日採用

豊厚園 だより



2026年春夏号 vol.007

発行／特別養護老人ホーム 豊厚園

企画・編集／豊厚園

〒059-1623

北海道勇払郡厚真町新町116-3

電話／0145-27-3246 (直通)